

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Mendogni

## POSIZIONE RICOPERTA

**Professional Counsellor ad indirizzo sistemico**

C.C.P.C - Certificato di Competenza Professionale in Counseling – Assocounseling Ass. Naz. Di Categoria ISCR. N. REG-A0260-2011

Formatrice e Operatrice in Logosintesi - SIPISS, Milano; LIA, Zurigo

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE E TIROCINI  
IN CONTESTI DI COUNSELING  
E FORMAZIONE

Sett 2016 - Febb 2017

**Erasmus per Giovani Imprenditori – Programma finanziato dal Fondo Sociale Europeo****Asociacion Dianova Espana – Madrid**

Progetto di scambio professionale all'estero con Associazione Dianova Spagna (Madrid) nella cornice della progettazione europea e nella formazione (Erasmus+).

Competenze apprese e competenze offerte : scrittura e organizzazione di diversi tipi di progetti finanziati dal FSE, principalmente Erasmus+ e dalla Comunidad de Madrid; attività di networking e partnership in Europa. Attività di formazione e coaching di gruppo

Genn 2010 - oggi

**Counselling & Training****Nel ruoli di Operatrice Accreditata dalla Regione Veneto per il Mercato del Lavoro e libera professionista (counsellor e formatrice)****Istituzioni Formative accreditate dalla Regione Veneto: G.I.F. scarl; Pianeta Formazione (Tv), Formaset (Mestre-Ve), Crealavoro (Mestre-Ve), Attivamente srl (Cittadella-Pd), Coop.Promozione Lavoro (Vr), UnindustriaTV (Tv), Università Cà Foscari (Ve)****Aziende: Vision Ottica 2M, InBusiness Organization, DreamStudio, Novaltec Group**

- Outplacement e career counseling; orientamento in percorsi di autoimprenditorialità
- Coaching, sviluppo individuale e di gruppo, bilancio di competenze
- Team building e comunicazione consapevole
- Problem Solving Creativo
- Percorsi di Logosynthesis per la risoluzione dello stress, sviluppo del talento
- 2015 : prog. FSE "Amonizzare i tempi di vita e lavoro nella prov. di VE ": counseling organizzativo rivolto alla salute aziendale  
(Enti partner del progetto : Università Ca 'Foscari, Formaset).
- 2016: Prog. FSE "Garanzia Giovani" : coaching, training e counseling per giovani impegnati nella ricerca di lavoro e percorsi imprenditoriali  
(Enti partner del progetto: Formaset scarl., G.I.G. scarl)

2008

**Tirocinio****Studio di commercialisti Donagemma (Parma) ; Scuola di counseling Panta Rei (Milano)**

Counseling aziendale mirato al miglioramento della salute organizzativa mediante la conduzione di colloqui di counselling individuali e di gruppo con i membri dello studio.

2007

**Tirocinio****Scuola elementare di San Giuliano M.se - Istituto CeAF di San Giuliano M.se (Mi) – scuola di counseling Panta Rei**

Affiancamento alle educatrici durante la conduzione in aula del seminario "Un mondo di emozioni" rivolto alle classi III e IV; restituzione agli insegnanti e genitori degli alunni a percorso ultimato; redazione di una relazione scritta di tirocinio

2006

**Tirocinio****Sert di Parma, Scuola di counseling Panta Rei**

Osservazione ed affiancamento al terapeuta in contesti di aiuto alla tossicodipendenza ed alcolism

Novembre 2014

**Attestato di Operatore Certificato in Logosynthesis – modello professionale per il cambiamento guidato****Logosynthesys International Association in Bad Ragaz - Svizzera**

Percorso formativo di specializzazione professionale, mirato all'acquisizione di strumenti innovativi per il cambiamento guidato in contesti di counseling e coaching.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Da marzo a luglio 2013

**Master in Conduzione Gruppi Esperienziali****Gruppo Advanced Assessment Lab. – Sipiss (Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale) - Milano**

Acquisizione di competenze di training rivolto a gruppi esperienziali in contesti formativi

Dal 2006 al 2009

**Master triennale in counselling sistemico socio-costruzionista**

Scuola di counselling sistemico Panta Rei - Milano

Acquisizione delle counselling skills : sostegno ed orientamento di clienti attraverso l'esplorazione delle risorse personali e contestuali in contesti non clinici

2002

**Laurea in filosofia ad indirizzo sociologico**

Università degli Studi di Parma

2000-2001

**Borse di studio universitarie Socrates Erasmus e Leonardo**

Universidad de Barcelona; Camara de Comercio Italiana para España

Socrates Erasmus - periodo di studio all'estero c/o Universidad Autonoma de Barcelona;  
Leonardo - addetta alle relazioni commerciali tra imprese italiane e spagnole c/o la C.C.I.E.

1994

**Diploma di scuola media superiore in lingue straniere**

Liceo Linguistico Oxford di Parma

Inglese, francese, tedesco

**COMPETENZE PERSONALI**
**Lingua madre** Italiano

**Altre lingue**

|          | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|          | Ascolto     | Letture | Interazione | Produzione orale |                    |
| spagnolo | C1          | C1      | C1          | C1               | B2                 |
| inglese  | B2          | B2      | B2          | B2               | B2                 |

 Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Possiedo una naturale predisposizione alle relazioni interpersonali, all'ascolto assertivo ed all'intrattenimento. Ho avuto l'opportunità di strutturare tali attitudini in chiave professionale attraverso percorsi di sviluppo e analisi personale, il counselling ed i soggiorni di studio e lavoro all'estero. Tali esperienze sono stati momenti di apprendimento molto significativi, sia a livello scientifico, sociale che multiculturale: mi hanno permesso di far evolvere la mia naturale predisposizione comunicativa in competenze specifiche, che oggi utilizzo come strumento di lavoro, come per es. l'assertività, pensiero circolare e laterale, il sostegno di persone in momenti di cambiamento e difficoltà.

**Competenze organizzative e gestionali**

A seguito delle esperienze maturate come operatrice del mercato del lavoro (OML), come tutor d'aula e a seguito della ultima, bellissima esperienza a Madrid nell'ambito della progettazione europea ritengo di aver affinato le mie abilità organizzative e di coordinamento. Considero queste esperienze molto significative e ben connesse alla attività di counselling e formazione, in quanto ho gestito e coordinato percorsi inerenti la fase pre e post- aula. Questo mi ha permesso di maturare una visione a 360 gradi sugli interventi di formazione.

**Altre competenze professionali  
Dal 2002 al 2007**

Accompagnatrice turistica, animatrice di contatto e insegnante di attività sportive c/o Viaggi del Ventaglio e Teorema Viaggi; hotess fieristica c/o Fiere di Parma; promoter commerciale; autrice di testi televisivi c/o emittenti tv locali di Parma ed emittenti Sky.

**Competenze informatiche**

Pacchetto Microsoft Office e navigazione sul web

**Patente di guida**

B

**Pubblicazioni**

Pubblicazioni:

- [www.givemeachance.it](http://www.givemeachance.it) – libro a cura di Antonio Caruso, Sara Mendogni, Isabella Gandini *Altrevisioni, pratiche sistemiche in contesti educativi*.
- [www.counselingitalia.it](http://www.counselingitalia.it) – pubblicazione di articoli di counselling

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'  
(ARTT. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e s. i. e m.)**

Il/la sottoscritto SARA MENDOGNI nata a  e residente a   
 Codice Fiscale  consapevole di quanto previsto dagli articoli 75 e 76 del D.P.R. n. 445/2000 in merito alla decadenza dai benefici concessi sulla base di dichiarazioni non veritiere, nonché alla responsabilità penale conseguente al rilascio di dichiarazioni mendaci e alla formazione e uso di atti falsi, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni qui contenute sono corrispondenti a verità.